ПЕРВЫЙ, КТО ПОМОЖЕТ – ЭТО ТЫ!

В Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на базе образовательных площадок проводится бесплатное обучение навыкам оказания первой помощи.

Кто может пройти обучение ?

- Все желающие старше 16 лет (возможно обучение школьников): студенты, родители, работники предприятий, водители, сотрудники силовых структур и все, кто хочет быть полезным.
- Обучение подходит и для новичков, и для тех, кто хочет обновить знания по современным методикам.

Чему вы научитесь?

- За 1-2 дня интенсивных занятий вы отработаете на практике: сердечно-легочную реанимацию (СЛР) на манекенах; остановку кровотечений; помощь при потере сознания, травмах, ожогах; алгоритм действий в любой экстренной ситуации.

Что вы получите?

- Практические навыки и уверенность в своих действиях.
- Документ о прохождении обучения.
- Методические материалы для закрепления знаний.

Где и как проходит обучение?

- **Длительность:** 8 часов (1 день) или 16 часов (2 дня).
- **Формат:** Теория + обязательная практика с инструктором.
- **Место:** Обучение проходит на оборудованных площадках медицинских и других организаций по всему округу.

Как записаться? Это просто!

Отсканируйте QR-код и заполните форму.

Записаться также можно через сайты медицинских организаций в разделе **«Обучение первой помощи».**
После заявки с вами свяжется инструктор и согласует удобные дату, время и место занятий.

Почему это важно?

- Вы сможете спасти жизнь близкого человека, коллеги или просто незнакомца.
- Ваши правильные действия в первые минуты решают все.
- Вы повысите общую безопасность в своем городе, на работе, в семье.
- Это просто, доступно и бесплатно!

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!
ВАШИ ЗНАНИЯ – ЭТО ЧЬЯ-ТО СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ!

Отсканируйте QR-код, чтобы ознакомиться с реестром образовательных площадок.

По всем вопросам обращайтесь:
КУ «Центр медицины катастроф», учебно-методический отдел:
8 (3467) 360-702 (доб. 192, 193)